

*Zuversicht,
Leichtigkeit
und Humor*

sbg.iko.at

IK Bäuerinnen
Salzburg

Einladung zum

Bäuerinnentag@home 2021

Dienstag, 2. März 2021, online via Zoom, 9.30 Uhr

Alle Bäuerinnen, „Jung und Alt“, und Interessierte sind dazu recht herzlich eingeladen.

Für die Bäuerinnenorganisation

Claudia Entleitner, Landesbäuerin

Monika, Julinde, Resi, Roswitha, Bezirksbäuerinnen

Regina, Hannah, Maria, Rosemarie, Magdalena, Wirtschaftsberaterinnen

**GEWINN-
SPIEL**

Macht während des Online-Bezirksbäuerinnentages Fotos (gerne auch im Dirndl) und schickt sie uns während der Veranstaltung an +43 664/6025 950 526 und gewinnt am Ende des Bäuerinnentages eines von fünf Büchern von Roman Szeliga.

Um technische Probleme am Veranstaltungstag auszuschließen, besteht die Möglichkeit, am Montag, 1. März zwischen 13.00 und 14.30 Uhr unter dem ZOOM-Link die Verbindung zu testen. Mit der ZOOM-App kann man auch über das Smartphone teilnehmen.

Den Link findest du auf **sbg.lko.at**

Technischer Support: **Romana Huber, 0662/641248-336, romana.huber@lk-salzburg.at**



Dr. Roman Szeliga

Der Facharzt für Innere Medizin ist Mitbegründer der „ClinicClowns“ und ist der Humorexperte Nr. 1 in Österreich.

Er erkannte bereits in den 90er-Jahren das enorme Potenzial von Humor als Therapieform und er ist überzeugt: „Humor ist die beste Ergänzung zur Kompetenz. Humor ist nicht nur eine Leistung des Verstandes, Humor ist eine Lebenseinstellung!“

Beim Lachen werden Glückshormone, Endorphine, ausgeschüttet, das stärkt unser Immunsystem und wirkt sich positiv auf unsere Psyche aus.

Viele gute Gründe, um beim Bäuerinnentag@home einzuschalten und dabei zu sein.